



Dr. med. Klaus Rüdiger  
Schiffstr. 9 • 79098 Freiburg

# Testosteron-Mangel

Name, Vorname

Geburtsdatum

Datum

<b>Ihr körperliches Wohlbefinden</b>		keine	leichte	mittlere	starke	heftige	Punkte
1	<b>Verschlechterung des Allgemeinbefindens</b> (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)						
2	<b>Gelenk- und Muskelbeschwerden</b> (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/oder Rückenschmerzen)						
3	<b>Starkes Schwitzen</b> (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen)						
4	<b>Schlafstörungen</b> (Einschlaf- oder Durchschlafstörung, zu frühes und müdes Aufwachen, Schlaflosigkeit)						
5	<b>Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde</b>						
6	<b>Körperliche Erschöpfung, Nachlassen der Tatkraft</b> (allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust, Gefühl von weniger schaffen und erreichen können)						
7	<b>Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl</b>						
<b>Ihr psychisches Wohlbefinden</b>							
8	<b>Reizbarkeit</b> (Aggressivität, leicht reizbar, missgestimmt)						
9	<b>Nervosität</b> (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)						
10	<b>Ängstlichkeit, Panikgefühl</b>						
11	<b>Depressive Verstimmung</b> (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Sinnlosigkeit)						
12	<b>Entmutigt fühlen, Totpunkt erreichen</b>						
<b>Ihr sexuelles Wohlbefinden</b>							
13	Gefühl, den Höhepunkt des Lebens überschritten zu haben						
14	Verminderter Bartwuchs						
15	Nachlassen der Potenz						
16	Abnahme der morgentlichen Erektionen						
17	Abnahme der Libido (weniger Lust auf Sex)						
<b>Gesamtpunktzahl:</b>							

<b>Auswertung</b>				
<b>Gesamtpunktzahl</b>	17-26	27-36	37-49	>50
<b>Stärke der Beschwerden</b>	keine	wenig	mittlere	schwere

Ab einer Gesamtzahl vom mehr als 37 Punkten ist ein Testosteron-Check empfehlenswert.  
Bitte bringen Sie das ausgefüllte Formular bei Ihrem nächsten Arztbesuch mit - vielen Dank!