



## **Patienteninformation Ambulante Operation**

### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

bei Ihnen ist eine ambulante Operation geplant. Damit dieser Eingriff für Sie möglichst komplikationslos und schonend verläuft, möchten wir Ihnen im Folgenden einige Hinweise geben, die Sie möglichst beachten sollten:

- Am Tag vor der Operation bitte die OP-Region enthaaren
- Mindestens 6 Stunden vor dem Eingriff nichts essen und 3 Stunden zuvor nichts trinken
- Bleiben Sie bitte am Tag der Operation nicht ohne Begleitung
- Wenn Sie aus unserer Betreuung entlassen wurden, schonen Sie sich körperlich
- Nach der OP dürfen Sie nicht Auto fahren oder ein technisches Gerät bedienen (auch wenn Sie sich wohl fühlen)
- Achten Sie auf eine leichte Ernährung und ausreichende Trinkmenge
- Nehmen Sie die verordneten Medikamente regelmäßig ein
- Meiden Sie intensive Sonnenstrahlung

Bei Fragen und Unklarheiten rufen Sie uns bitte an . Gerne stehen wir Ihnen telefonisch und persönlich mit Rat und Tat zur Seite.

**Dr. med. Klaus Rüdiger • Facharzt für Urologie & Andrologie**

Schiffstr. 9, 79098 Freiburg • Tel. 0761-35933 • mobil 0177-2862647

E-Mail: [praxis@city-urologe.de](mailto:praxis@city-urologe.de) • [praxis@vasovaso.de](mailto:praxis@vasovaso.de)

Internet: [www.city-urologe.de](http://www.city-urologe.de) • [www.vasovasostomie.de](http://www.vasovasostomie.de)

